

令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

1 学期

学校名 **蓮田市立平野中学校**

部活動名 **女子バレーボール部**

4月						5月						6月						7月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	月		3	通常練習	校内	1	水		2	通常練習	校内	1	土		1.5	通常練習	校内	1	月		2	通常練習	校内
2	火	○				2	木		2	通常練習	校内	2	日	○				2	火		2	通常練習	校内
3	水		3	通常練習	校内	3	金		5	練習試合	校外	3	月		2	通常練習	校内	3	水	○			
4	木		3	通常練習	校内	4	土		5	練習試合	校外	4	火		2	通常練習	校内	4	木		2	通常練習	校内
5	金	○				5	日		5	練習試合	校内	5	水		2	通常練習	校内	5	金		2	通常練習	校内
6	土		5	練習試合	校外	6	月	○				6	木		2	通常練習	校内	6	土		3	通常練習	校内
7	日	○				7	火		2	通常練習	校内	7	金	○	7	大会	校外	7	日	○			
8	月		3	通常練習	校内	8	水	○				8	土	○	7	大会	校外	8	月		2	通常練習	校内
9	火		3	通常練習	校内	9	木		2	通常練習	校内	9	日	○				9	火		2	通常練習	校内
10	水		3	通常練習	校内	10	金		2	通常練習	校内	10	月	○	7	大会	校外	10	水	○			
11	木	○				11	土		5	練習試合	校外	11	火		2	通常練習	校内	11	木		2	通常練習	校内
12	金		3	通常練習	校内	12	日	○				12	水	○				12	金		2	通常練習	校内
13	土	○				13	月		2	通常練習	校内	13	木		2	通常練習	校内	13	土		3	通常練習	校内
14	日			通常練習	校内	14	火		2	通常練習	校内	14	金		2	通常練習	校内	14	日		3	通常練習	校内
15	月		2	通常練習	校内	15	水	○				15	土		3.5	通常練習	校内	15	月	○			
16	火		2	通常練習	校内	16	木		2	通常練習	校内	16	日	○				16	火		2	通常練習	校内
17	水	○				17	金		2	通常練習	校内	17	月		2	通常練習	校内	17	水	○			
18	木		2	通常練習	校内	18	土		5	練習試合	校外	18	火		2	通常練習	校内	18	木		2	通常練習	校内
19	金		2	通常練習	校内	19	日	○				19	水	○				19	金		2	通常練習	校内
20	土		3	通常練習	校内	20	月		2	通常練習	校内	20	木		2	通常練習	校内	20	土		3	通常練習	校内
21	日	○				21	火	○				21	金		2	通常練習	校内	21	日	○			
22	月	○				22	水	○				22	土		2	通常練習	校内	22	月		3	通常練習	校内
23	火		2	通常練習	校内	23	木	○				23	日	○				23	火		3	通常練習	校内
24	水		2	通常練習	校内	24	金		2	通常練習	校内	24	月		2	通常練習	校内	24	水	○			
25	木		2	通常練習	校内	25	土		5	練習試合	校内	25	火		2	通常練習	校内	25	木		3	通常練習	校内
26	金	○				26	日	○				26	水	○				26	金		3	通常練習	校内
27	土		5	練習試合	校外	27	月		2	通常練習	校内	27	木		2	通常練習	校内	27	土		3	通常練習	校内
28	日	○				28	火		2	通常練習	校内	28	金		2	通常練習	校内	28	日	○			
29	月		5	練習試合	校内	29	水	○				29	土		2	通常練習	校内	29	月		3	通常練習	校内
30	火		2	通常練習	校内	30	木		2	通常練習	校内	30	日	○				30	火		3	通常練習	校内
						31	金		2	通常練習	校内				2	通常練習	校内	31	水	○			

休養日数 **10**

平・平均 休・平均
2.33 3.857143

休養日数 **10**

平・平均 休・平均
2.00 5

休養日数 **8**

平・平均 休・平均
2.588235 3.2

休養日数 **9**

平・平均 休・平均
2 3 2.23 3.76