

令和6年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

1 学期

学校名 **蓮田市立平野中学校**

部活動名 **陸上競技部**

4月						5月						6月						7月						
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	
1	月					1	水		1.5	通常練習	校内	1	土	○				1	月	○				
2	火					2	木	○				2	日	○				2	火			1.5	通常練習	校内
3	水					3	金		2.5	通常練習	校内	3	月	○				3	水			1.5	通常練習	校内
4	木					4	土	○				4	火		1.5	通常練習	校内	4	木	○				
5	金					5	日	○				5	水		1.5	通常練習	校内	5	金			1.5	通常練習	校内
6	土					6	月	○				6	木	○				6	土			2.5	通常練習	校内
7	日					7	火		1.5	通常練習	校内	7	金		1.5	通常練習	校内	7	日	○				
8	月		1	通常練習	校内	8	水		1.5	通常練習	校内	8	土		2.5	通常練習	校内	8	月			1.5	通常練習	校内
9	火		1.5	通常練習	校内	9	木	○				9	日	○				9	火			1.5	通常練習	校内
10	水		1.5	通常練習	校内	10	金		1.5	通常練習	校内	10	月		1.5	通常練習	校内	10	水			1.5	通常練習	校内
11	木	○				11	土		2.5	通常練習	校内	11	火		1.5	通常練習	校内	11	木	○				
12	金		1.5	通常練習	校内	12	日	○				12	水		1.5	通常練習	校内	12	金			1.5	通常練習	校内
13	土		2.5	通常練習	校内	13	月	○	7	大会	校外	13	木	○				13	土			2.5	通常練習	校内
14	日	○				14	火		1.5	通常練習	校内	14	金		1.5	通常練習	校内	14	日	○				
15	月		1.5	通常練習	校内	15	水		1.5	通常練習	校内	15	土	○				15	月	○				
16	火		1.5	通常練習	校内	16	木	○				16	日	○				16	火			1.5	通常練習	校内
17	水		1.5	通常練習	校内	17	金		1.5	通常練習	校内	17	月		1.5	通常練習	校内	17	水			1.5	通常練習	校内
18	木	○				18	土		2.5	通常練習	校内	18	火		1.5	通常練習	校内	18	木	○				
19	金		1.5	通常練習	校内	19	日	○				19	水		1.5	通常練習	校内	19	金			1.5	通常練習	校内
20	土		2.5	通常練習	校内	20	月		1.5	通常練習	校内	20	木	○	7	大会	校外	20	土					
21	日	○				21	火	○				21	金		1.5	通常練習	校内	21	日					
22	月		1.5	通常練習	校内	22	水	○				22	土		2.5	通常練習	校内	22	月					
23	火		1.5	通常練習	校内	23	木	○				23	日	○				23	火					
24	水		1.5	通常練習	校内	24	金		1.5	通常練習	校内	24	月		1.5	通常練習	校内	24	水					
25	木	○				25	土		2.5	通常練習	校内	25	火		1.5	通常練習	校内	25	木					
26	金	○				26	日	○				26	水		1.5	通常練習	校内	26	金					
27	土		2.5	通常練習	校内	27	月		1.5	通常練習	校内	27	木	○				27	土					
28	日	○				28	火		1.5	通常練習	校内	28	金	○				28	日					
29	月	○				29	水		1.5	通常練習	校内	29	土	○				29	月					
30	火		1.5	通常練習	校内	30	木	○				30	日	○				30	火					
						31	金		1.5	通常練習	校内							31	水					

休養日数 8

平・平均 休・平均
1.46 2.5

休養日数 13

平・平均 休・平均
1.89 2.5

休養日数 13

平・平均 休・平均
1.866667 2.5

休養日数 7

平・平均 休・平均
1.5 2.5 2.50