

平野中だより

令和7年6月4日

回覧 <学校教育目標> とともに学び 挑み 夢を語る生徒

【合言葉】 ～ かがやきサイクルで Let's try! ～

蓮田市立平野中学校 TEL 048-766-9003

ホームページ <http://hiranojhs.o.oo7.jp>

Eメール j-hirano.hasuda@nifty.com

心のホット相談室 TEL&FAX 766-9393

平野中ブログ▶

不定期更新中!



6月 



「やる気スイッチ」のしくみ

～ モチベーションの種類はさまざま ～

校長

6月1日に行われた体育祭では、たくさんの御来賓や保護者の皆様に生徒の輝く姿をご覧いただくことができました。ありがとうございました。生徒たちは、体育祭に向けて毎日本当によく練習や準備をしてきました。リーダーシップを発揮する3年生、それに応える1・2年生、一生懸命取り組む姿はどちらも本当にかっこよかったです！体育祭を通して得たものは本当に大きかったと思います。

さて、生徒のみなさんがここまで頑張れたのはなぜでしょうか？ やはり「優勝したい」という気持ちが一番でしょうか。他にも、「団長が頑張っているからそれに応えなければ…」という思いがあれば、練習そのものが「楽しいから」という人もいるでしょう。答えは一つではないかもしれません。

人が行動を起こすとき、そのきっかけとなる原動力や動機・やる気などのことをモチベーションといいます。モチベーションには大きく分けて次の2種類があります。

- ①外発的動機…言われたから。褒められたいから。怒られたくないから。お金がもらえるから。など、行動要因や達成すべき目標、そして報酬などが外部からもたらされるもの。
- ②内発的動機…やりたいから。楽しいから。もっと上手になりたい・できるようになりたいから。など、自身の願望を達成するために、内面から原動力が起こるもの。

ただし、「A高校に合格すると周りからも認められるから、やりたくないけど勉強を頑張る」など、外発と内発が混在しているような、はっきりと分けにくいものもあるような気がします。大切なのは、きっかけは外発的だったけれど、やっているうちに楽しくなったり、できるようになる喜びを味わったりすることで、内発的動機に変化していくこともあるということです。

また、モチベーションには次のような分け方もあります。

- ①ポジティブモチベーション…あの先輩のようにになりたい。これを成功させて認められたい。将来の夢に一步でも近づきたい。…のような前向きな動機。
- ②ネガティブモチベーション…あの人みたいに怒られたくない。ミスして迷惑をかけたくない。自分の評価が下がるのは避けたい。…のような後ろ向きな動機。

ポジティブの方が良い動機のように思えるかもしれませんが、実はどちらも立派な動機です。ただ、やはりポジティブの方が、より大きな成果をあげられるという検証データもあります。

このように、様々な動機によってモチベーションを高めることで、「やる気スイッチ」がONになります。ただ、このスイッチは脳内にあるため、ONにするのは自分自身です。なかなかスイッチが入らないときは、やるべきことを終えた快感や、うまくいった自分を具体的にイメージするとよいそうです。逆に、やらなかった場合の最悪の状態をイメージし、回避したい思いを強くする方法もあります。ぜひみなさんには、輝かしい未来を想像しながら、夢に向かって突き進んでほしいと思います。



埼玉県教科書展示会が、以下のとおり行われます。お時間がありましたら、お出かけください。

- ・期間：6月26日（木）～7月11日（金）*土日も開館、月曜休館
- ・会場：白岡市生涯学習センター（こもれびの森）

おしらせ

6月の予定

日	曜	行 事	給食	日	曜	行 事	給食
1	日	体育祭		17	火	生徒会朝会	◎
2	月	振替休業日 (6/1分)		18	水		◎
3	火	学総 (男バレー) 学校朝会	◎	19	木		◎
4	水	学総 (男バレー) PTA集金・PTA本部会・PTA専委員長会	◎	20	金	修学旅行事前指導 (3年)	◎
5	木	学校集金 生徒会打合せ 避難訓練 (竜巻) 専門委員会	◎	21	土		
6	金	安全点検日 東部教育事務所学校訪問日	◎	22	日	修学旅行 (3年)	
7	土	通信陸上県大会		23	月	修学旅行 (3年)	◎
8	日			24	火	修学旅行 (3年)	◎
9	月	生徒会朝会 (壮行会)	◎	25	水	振替休業日 (3年) 陸上学総予選	◎
10	火	第1回東部地区学力検査 (3年)	◎	26	木		◎
11	水	学総 (女バレー・テニス) / 3時間授業 午後カット	×	27	金	学習相談 諸活動停止	◎
12	木	学総 (女バレー・テニス) / 3時間授業 午後カット	×	28	土	諸活動停止	
13	金	学総 (女バレー・テニス)	◎	29	日	諸活動停止	
14	土			30	月	学習相談 諸活動停止 ふれあいデー	◎
15	日			7/1	火	期末テスト① 諸活動停止 午後カット 学校集金 ふれあいデー	◎
16	月		◎	7/2	水	期末テスト② 薬物乱用防止教室	◎



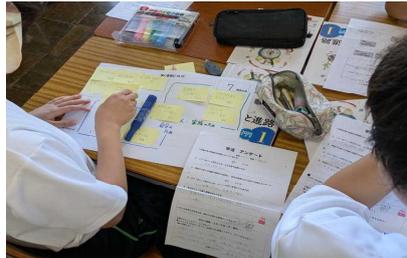
「輝く生徒たち」

5月8日(木) 通信陸上予選会



通信陸上予選会では、陸上部が砲丸で県大会出場を決めました。この他、男子バレー部も協会長杯予選を突破し県大会を決めています。

5月20日(火) 1年生 総合



1年生の総合的な学習の時間に、「働くことの意味」について考えました。自分の考えを付箋紙に記入し、班で内容ごとに分類、発表をしました。

5月23日(金) 中間テスト



体育祭練習と並行して、学習にも一生懸命取り組んでいます。その成果は発揮できたでしょうか。テスト返却後の復習（解き直し）も大切です。

6月1日(日) 体育祭

1日に延期開催となった体育祭。天気にも恵まれ、絶好の体育祭日和となりました。蓮田市長様、教育長様をはじめ、多くの御来賓の方々、更には保護者・地域の皆様をお迎えして、平中生の最高のパフォーマンスをお届けすることができました。心より感謝申し上げます。

