

# 令和7年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

## 1 学期

学校名 **蓮田市立平野中学校**

部活動名 **陸上競技部**

4月						5月						6月						7月						
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	
1	火		2	通常練習	校内	1	木		1.5	通常練習	校内	1	日	○				1	火	○				
2	水		2	通常練習	校内	2	金	○				2	月		1.5	通常練習	校内	2	水	○				
3	木	○				3	土	○				3	火	○				3	木			1.5	通常練習	校内
4	金		2	通常練習	校内	4	日	○				4	水	○				4	金			1.5	通常練習	校内
5	土	○				5	月	○				5	木		1.5	通常練習	校内	5	土	○				
6	日	○				6	火	○				6	金		1.5	通常練習	校内	6	日	○				
7	月		2	通常練習	校内	7	水		1.5	通常練習	校内	7	土	○				7	月			1.5	通常練習	校内
8	火		2	通常練習	校内	8	木	○	7	大会	校外	8	日	○				8	火	○				
9	水		2	通常練習	校内	9	金		1.5	通常練習	校内	9	月		1.5	通常練習	校内	9	水	○				
10	木	○				10	土	○				10	火	○				10	木			2	通常練習	校内
11	金	○				11	日	○				11	水	○				11	金			2	通常練習	校内
12	土	○				12	月		1.5	通常練習	校内	12	木		1.5	通常練習	校内	12	土	○				
13	日	○				13	火	○				13	金		1.5	通常練習	校内	13	日	○				
14	月		1.5	通常練習	校内	14	水	○				14	土	○				14	月			2	通常練習	校内
15	火		1.5	通常練習	校内	15	木		1.5	通常練習	校内	15	日	○				15	火	○				
16	水		1.5	通常練習	校内	16	金		1.5	通常練習	校内	16	月		1.5	通常練習	校内	16	水	○				
17	木	○				17	土	○				17	火	○				17	木			2	通常練習	校内
18	金		1.5	通常練習	校内	18	日	○				18	水	○				18	金			1	通常練習	校内
19	土	○				19	月	○				19	木		1.5	通常練習	校内	19	土	○				
20	日	○				20	火	○				20	金		1.5	通常練習	校内	20	日	○				
21	月		1.5	通常練習	校内	21	水	○				21	土	○				21	月			2	通常練習	校内
22	火	○				22	木	○				22	日	○				22	火	○				
23	水	○				23	金		1.5	通常練習	校内	23	月		1.5	通常練習	校内	23	水	○				
24	木		1.5	通常練習	校内	24	土	○				24	火	○				24	木			2	通常練習	校内
25	金	○				25	日	○				25	水	○	7	大会	校外	25	金			2	通常練習	校内
26	土	○				26	月		1.5	通常練習	校内	26	木		1.5	通常練習	校内	26	土	○				
27	日	○				27	火	○				27	金	○				27	日	○				
28	月		1.5	通常練習	校内	28	水	○				28	土	○				28	月			2	通常練習	校内
29	火	○				29	木		1.5	通常練習	校内	29	日	○				29	火	○				
30	水	○	1.5	通常練習	校内	30	金		1.5	通常練習	校内	30	月	○				30	水	○				
						31	土	○										31	木			2	通常練習	校内

休養日数  
17

平・平均 休・平均  
#NAME? #NAME?

休養日数  
20

平・平均 休・平均  
2.00 #DIV/0!

休養日数  
18

平・平均 休・平均  
#NAME? #NAME?

休養日数  
18

平・平均 休・平均  
1.6875 #NAME? #NAME?