

令和2年6月分 給食予定献立表

蓮田市立平野中学校

	牛乳	献立名	主な材料名				
			熱や力になるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの	調味料その他	
1回目	【乳】	デニッシュペストリー ソフトフランスパン チョコクリーム	【乳 小麦】 【小麦】 【小麦】	デニッシュペストリー ソフトフランスパン チョコクリーム			
2回目	【乳】	黒パン クロワッサン ワンタンスープ	【乳 小麦】 【乳 小麦】 【小麦】	黒パン クロワッサン	肉入りワンタン	にんじん しめじ もやし 長ねぎ 小松菜	中華スープの素 しょうゆ 塩 こしょう
3回目	【乳】	わかめごはん 根菜汁 ポテトサラダ		米 油 じゃがいも マヨネーズ(ノンエック)	凍り豆腐 みそ	大根 にんじん ごぼう ほうれん草 長ねぎ にんじん えだ豆	わかめごはんの素 混合削り節 塩 こしょう
4回目	【乳】	五目ごはん けんちん汁 エビフライ		米 油 砂糖 油 じゃがいも	油揚げ ひじき 豆腐 エビフライ	干しいたけ ごぼう にんじん しらたき ごぼう にんじん こんにゃく 大根 長ねぎ 菜の花	酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ
5回目	【乳】	ツナカレー キャベツときゅうりのサラダ	【小麦】	ごはん 油 じゃがいも カレールウ	ツナ	にんにく 生姜 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり	ソース ドレッシング(焙煎ごま)
6回目	【乳】	ごはん さつまいも汁 油淋鶏		米 さつまいも 片栗粉 油 砂糖 ごま油	豆腐 みそ 鶏肉	にんじん 長ねぎ 小松菜 長ねぎ にんにく 生姜	混合削り節 しょうゆ 酢 酒
7回目	【乳】	スタミナ焼肉丼 チンゲン菜スープ 桜もち	【小麦】	ごはん 油 片栗粉 砂糖	豚肉 わかめ 豆腐	生姜 にんにく にんじん 玉ねぎ 小松菜 にんじん チンゲン菜 長ねぎ しめじ	酒 しょうゆ こしょう みりん スープストック 塩 しょうゆ こしょう
8回目	【乳】	野菜ピラフ クリームシチュー エビフライ	【乳 小麦】 【えび 小麦】	米 油 油 じゃがいも 小麦粉	鶏肉 牛乳 エビフライ	とうもろこし 玉ねぎ にんじん 玉ねぎ にんじん しめじ 小松菜	酒 塩 こしょう コンソメ スープストック 塩 こしょう
9回目	【乳】	ごはん 豚汁 さばの甘みそかけ		米 油 じゃがいも 砂糖	豚肉 豆腐 みそ さば みそ	ごぼう にんじん 長ねぎ 生姜	混合削り節 酒 しょうゆ みりん
10回目	【乳】	ハヤシライス カラフルサラダ	【小麦】	ごはん 油 じゃがいも ハヤシルウ 油 ごま油 砂糖	豚肉	にんにく 生姜 にんじん 玉ねぎ しめじ にんじん キャベツ 小松菜	コンソメ ケチャップ トマトピューレ ソース しょうゆ 酢

- 6月の給食は、6月1日(月)開始を予定していますが、変更になる可能性もありますので、ご了承ください。
- 実施日がずれるときには、別途お知らせいたします。
- 4回目・8回目の給食のえびフライは、平野中学校独自の献立です。



- 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
- アレルギー表示について
 - 食品衛生法に基づいて「アレルギー表示義務7品目(鶏卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)」について表示しています。
 - コンタミネーション(原材料としては使用されていないくても、製造過程で混入する恐れがある場合等)については、記載しておりません。
 - 調味料(しょうゆ、ドレッシング、加工食品に微量に含まれる調味料等)については記載しておりませんので、微量摂取でアレルギー症状が出てしまう方は、栄養教諭にご相談ください。