3 [	曜						÷ + + 10 /2		Ф:	
+		事食	牛	献立名		1	_ 主 な 材 料 名		平均:	学校
		等	乳		熱や力になるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの	調味料その他	キロカロリー	
1					米 ごま 砂糖	豚肉	生姜	酒 しょうゆ		
-	水			小松菜ともやしのナムル	ごま油 砂糖		もやし 小松菜 長ねぎ	酢 しょうゆ 塩	817	35
			ш	チンゲン菜のスープ ツナとポテトのマヨネーズ焼き	じゃがいも 油 マヨネーズ(ノンエッグ)	わかめ 豆腐 ツナ	にんじん チンゲン菜 長ねぎ しめじ 玉ねぎ	中華スープの素 塩 しょうゆ こしょうこしょう		
+			【乳】	ごはん	米	9)	<u> </u>	2023		
2   5	木		同	肉じゃが	油 じゃがいも 砂糖	豚肉	にんじん 玉ねぎ しらたき さやいんげん	和風だし しょうゆ 酒	809	3
	/ \			いかの竜田揚げ 野菜のごま酢あえ	油 片栗粉砂糖 ごま	いか	生姜 大根 にんじん きゅうり	しょうゆ 酒 酢 しょうゆ	000	
+			【乳】	ごはん	米		大阪 に70070 名ゆうり	BF Ox JW		
	^			切り干し大根のみそ汁	じゃがいも	豆腐 油揚げ みそ	にんじん 切り干し大根 小松菜	混合削り節		
3	金			親肉の香味焼き 親子豆サラダ	砂糖	鶏肉 大豆	にんにく 生姜 長ねぎ えだ豆 キャベツ もやし にんじん	酒 しょうゆ ドレッシング(ごまクリーミー)	828	3
			【乳】	ヨーグルト 【乳】		ヨーグルト	ZEE TYNY BOO ENON	トレッシング(とようりーミー)		
+		お		さつまいもごはん	米 さつまいも			だし昆布 塩 酒 みりん		
		月見		けんちん汁	油	油揚げ 豆腐	にんじん 大根 こんにゃく ごぼう しめじ	混合削り節 しょうゆ	900	
5   1	月	兒 献		豚肉のくわ焼き	ごま	豚肉	長ねぎ 小松菜	酒 しょうゆ みりん	820	4
		立	【乳】	みたらしお月見だんご	白玉だんご 砂糖 片栗粉	11-5-17-5		しょうゆ		
			A	ごはん	米	70 to 1 7 T				
1	火			コーンチャウダー 【乳 小麦】 ハンバーグてりやきソース	油 じゃがいも バター 小麦粉 油 砂糖 片栗粉	鶏肉 午乳 ナース   ハンバーグ	玉ねぎ にんじん しめじ とうもろこし パセリ  玉ねぎ	コンソメ 塩 こしょつ みりん しょうゆ	856	1
			【乳】	にんじんナポリタン	油	フランクフルト	にんじん ピーマン 玉ねぎ にんにく	ケチャップ ソース コンソメ こしょう 塩		
3 2				ごはん	*					
	水			豚汁 魚のチーズパン粉焼き 【乳 小麦】	油 里いも マヨネーズ(ノンエッグ) パン粉 油	豚肉 豆腐 みそ	ごぼう にんじん 大根 長ねぎ 小松菜	混合削り節	802	2 36
			【乳】	点のテースハン初焼さ えだ豆とひじきの煮物	油砂糖	めし ナース ひじき 油揚げ さつま揚げ	にんにく パセリ にんじん えだ豆	塩 こしょう しょうゆ みりん 酒		
$^{+}$			1701		中華めん	0 0 0 12,500	icrooro yacaa	000000000000000000000000000000000000000		T
9 7	木			タンメン汁	油 ごま油	豚肉	干しいたけ にんにく 生姜 にんじん	ポークガラ 中華スープの素 塩	٥٥٦	١,
1				ぎょうざ 【小麦】		ぎょうざ	もやし 玉ねぎ キャベツ にら	こしょう	855	, 32
			【乳】	青のりビーンズ	油 じゃがいも 片栗粉	大豆 青のり		塩 こしょう		
		B	1302	スタミナ焼肉丼 ごはん	*					T
	<b>수</b>	の 献愛 立護	吊	焼肉丼の具	油 砂糖 片栗粉油 ごま油	豚肉 えび 鶏肉	生姜 にんにく にんじん 玉ねぎ 小松菜 小松菜 大根 にんじん 長ねぎ えのきたけ	酒 しょうゆ こしょう みりん 中華スープの素 塩 しょうゆ こしょう	010	
7	金	立護			油 砂糖 ブルーベリージャム	生乳 おから	が松来 人依 にんしん 支ねさ えのさだけ	中華スークの系 塩 しょうゆ こしょう	010	1
		ĺ	【乳】	_	小麦粉 バター	1 30 00.0 3		. , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
		¥ ⊊		はすびいカレー発芽玄米入りごはん	米 玄米					
4	火	ぴ		しはすびぃカレー 【乳 小麦】	万果粉 油 じゃかいも	豚肉 脱脂粉乳	れんこん にんにく 生姜 玉ねぎ にんじん グリンピース	トマトピューレ ソース	810	1
1		献	Ш	はすびい卵焼き 【卵】	750 709	卵焼き			010	'
1		立	【乳】	海藻サラダ		海藻	にんじん キャベツ	ドレッシング(おろししょうゆ)		1
			_	ごはん 筑前煮	油砂糖	鶏肉 さつま揚げ		酒 しょうゆ みりん		
5 .	水			八門宗	油切料	海内 Cノよ物リ	こんにゃく 大根 さやいんげん	酒 しょうゆ みりん	809	1:
1	,,,		Ш	さばの塩焼き		さば		塩 酒		'
			【乳】	三色サラダ		07.ch +\d-17.c	もやし にんじん 小松菜	ドレッシング(ごましょうゆ)		1
				塩焼きそば 【小麦】	中華めん 油 ごま油	豚肉 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ 小松菜 もやし たけのこにんにく	しょうゆ 塩 こしょう オイスターソース 中華スープの素		
3	木		M	焼きフランクケチャップソースかけ	砂糖	フランクフルト	10,7010 \	ケチャップ ソース	832	(
	•		Ш	大根サラダ			大根 にんじん きゅうり	ドレッシング(ごまクリーミー)	4	
┿	-		【乳】	コッペパン 【小麦】	コッペパン					
7										
4 1 7	金		•		サルダのため	い 合けな				
	金		•		文化祭のため	、給食はあ	りません。			
$\downarrow$	金		<u> </u>	こはん	文化祭のため	、給食はあ	りません。			T
			Æ	ごはん マーボー豆腐		、給食はあ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ	酒 しょうゆ トウバンジャン		Ī
)				マーボー豆腐	*	豆腐 豚肉 みそ		酒 しょうゆ トウバンジャン 中華スープの素 塩 こしょう	850	;
					*		生姜 にんにく にんじん 長ねぎ		850	
				マーボー豆腐 ボークしゅうまい 【小麦】 春雨サラダ きなこ揚げバン 【小麦】	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 香雨 砂糖 ごま油 油 コッペパン 砂糖	豆腐 豚肉 みそ ボークしゅうまい きな粉	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ 小松菜 にんじん とうもろこし	中華スープの素 塩 こしょうしょうゆ 酢	850	,
)	月			マーボー豆腐 ボークしゅうまい 【小麦】 春雨サラダ きなこ揚げバン 【小麦】	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 春雨 砂糖 ごま油	豆腐 豚肉 みそ ポークしゅうまい	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ 小松菜 にんじん とうもろこし にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢 赤唐辛子 ロリエ	850 877	
	月火			マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦]	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 香雨 砂糖 ごま油 油 コッペパン 砂糖	豆腐 豚肉 みそ ボークしゅうまい きな粉 豚肉 大豆	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ 小松菜 にんじん とうもろこし にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢 赤唐辛子 ロリエ ケチャッブ コンソメ 塩 こしょう ワイン		
)	月火	郷点		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん	米         油 砂糖 片栗粉 ごま油         春雨 砂糖 ごま油         油 コッペパン 砂糖         油 じゃがいも マカロニ         米 砂糖	豆腐 豚肉 みそ ボークしゅうまい きな粉 豚肉 大豆 ツナ ひじき 鮭	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ 小松菜 にんじん とうもろこし にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん		
)	月火	郷土貿宮城		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] 「小麦]	米       油 砂糖 片栗粉 ごま油       春雨 砂糖 ごま油       油 コッペパン 砂糖       油 じゃがいも マカロニ       米 砂糖       油 じゃがいも 麸 片栗粉	豆腐 豚肉 みそ ポークしゅうまい きな粉 豚肉 大豆 ツナ ひじき 鮭 生揚げ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ 小松菜 にんじん とうもろこし にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢 赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ)		
)) ]	月火	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい 【小麦】 春雨サラダ きなこ揚げパン 【小麦】 ミネストローネ 【小麦】 ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ 【小麦】 ちくわの磯辺揚げ 【小麦】	米       油 砂糖 片栗粉 ごま油       春雨 砂糖 ごま油       油 コッペパン 砂糖       油 じゃがいも マカロニ       米 砂糖       油 じゃがいも 麸 片栗粉       油 小麦粉	豆腐 豚肉 みそ       ボークしゅうまい       きな粉       豚肉 大豆       ツナ ひじき       鮭	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ 小松菜 にんじん とうもろこし にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩	877	
) )	月火	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] 「小麦」 「小麦」 「小麦」 「小麦」 「小麦」 「小麦」 「小麦」 「小麦」	米       油 砂糖 片栗粉 ごま油       春雨 砂糖 ごま油       油 コッペパン 砂糖       油 じゃがいも マカロニ       米 砂糖       油 じゃがいも 麸 片栗粉	豆腐 豚肉 みそ ポークしゅうまい きな粉 豚肉 大豆 ツナ ひじき 鮭 生揚げ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ 小松菜 にんじん とうもろこし にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん	877	
2	月火水	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げバン [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくずがけ [小麦] ちくわの磯辺揚げ [小麦] 小松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん 1つち) じん	米       油 砂糖 片栗粉 ごま油       春雨 砂糖 ごま油       油 コッペパン 砂糖       油 じゃがいも マカロニ       米 砂糖       油 じゃがいも 麩 片栗粉       油 小麦粉       砂糖 ごま	豆腐 豚肉 みそ       ボークしゅうまい       きな粉       豚肉 大豆       ツナ ひじき       蛙       生揚げ       ちくわ 青のり       鶏肉 かまぼこ 油揚げ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく 小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒	877	
2 2	月火水	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げバン [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくずがけ [小麦] ちくわの磯辺揚げ [小麦] 小松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん きつねうどん) 世粉うどん [もつねうどん) 三色あえ	米       油 砂糖 片栗粉 ごま油         春雨 砂糖 ごま油         油 コッペパン 砂糖         油 じゃがいも マカロニ         米 砂糖         油 じゃがいも 麸 片栗粉         油 小麦粉         砂糖 ごま         地粉うどん         砂糖	豆腐 豚肉 みそ ボークしゅうまい きな粉 豚肉 大豆 ツナ ひじき 鮭 生揚げ ちくわ 青のり 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節	877	
2 2 2	月火水	鄉土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げバン [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくずがけ [小麦] ちくわの磯辺揚げ [小麦] 小松菜のごまあえ きつねうどん [地勢うどん [・100] サラカうどん   ・100   ・	米         油 砂糖 片栗粉 ごま油         春雨 砂糖 ごま油         油 コッペパン 砂糖         油 じゃがいも マカロニ         米 砂糖         油 じゃがいも 麩 片栗粉         油 小麦粉         砂糖 ごま         地粉うどん	豆腐 豚肉 みそ       ボークしゅうまい       きな粉       豚肉 大豆       ツナ ひじき       蛙       生揚げ       ちくわ 青のり       鶏肉 かまぼこ 油揚げ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく 小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒	877	
2 2 3	月火水木	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] き雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] きなこ揚げパン [小麦] マネストローネ (小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはんおくずがけ [小麦] 万くわの磯辺揚げ [小麦] 小松菜のごまあえきつねうどん [地粉うどん きつねうどんが こ色あえ さつまいも入り蒸しパン 「卵 乳 小麦」 ケチャップライス クリームシチュー [乳 小麦] 小麦] 小人シチュー [乳 小麦] 小麦	米       油 砂糖 片栗粉 ごま油       香雨 砂糖 ごま油       油 コッペパン 砂糖       油 じゃがいも マカロニ       米 砂糖       油 じゃがいも 麸 片栗粉       油 小麦粉       砂糖       小麦粉       砂糖       小麦粉       砂糖       小麦粉       砂糖       コップパン 砂糖       カップラン (       ボース       カップラン (	豆腐 豚肉 みそ ボークしゅうまい きな粉 豚肉 大豆 ツナ ひじき 鮭 生揚げ ちくわ 青のり 鶏肉 かまぼこ 油揚げ のり 牛乳 鶏卵 フランクフルト 鶏肉 牛乳	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒  混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節	877 807 880	
	月火水木	鄉土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] 小松菜のごまあえ きつねうどん[地粉うどん [小麦] でつねうどん] でのおうどん [地粉うどん] でのようさん汁 三色あえ こつまいも入り蒸しパン [郷 乳 小麦] ケチャップライス クリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵]	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油  春雨 砂糖 ごま油 油 コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ  米 砂糖 油 じゃがいも 麩 片栗粉 油 小麦粉 砂糖 ごま 地粉うどん 砂糖 小麦粉 砂糖 油 さつまいも 米 油	豆腐 豚肉 みそ ボークしゅうまい きな粉 豚肉 大豆 ツナ ひじき 鮭 生揚げ ちくわ 青のり  鶏肉 かまぼこ 油揚げ のり 牛乳 鶏卵 フランクフルト	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜  小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 西塩 しょうゆ 海 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう	877	
2 2 3	月火水木	鄉土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] き雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] きなこ揚げパン [小麦] マネストローネ (小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはんおくずがけ [小麦] 万くわの磯辺揚げ [小麦] 小松菜のごまあえきつねうどん [地粉うどん きつねうどんが こ色あえ さつまいも入り蒸しパン 「卵 乳 小麦」 ケチャップライス クリームシチュー [乳 小麦] 小麦] 小人シチュー [乳 小麦] 小麦	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油  春雨 砂糖 ごま油 油 コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ  米 砂糖 油 じゃがいも 麩 片栗粉 油 小麦粉 砂糖 ごま 地粉うどん 砂糖 小麦粉 砂糖 油 さつまいも 米 油	豆腐 豚肉 みそ ボークしゅうまい きな粉 豚肉 大豆 ツナ ひじき 鮭 生揚げ ちくわ 青のり 鶏肉 かまぼこ 油揚げ のり 牛乳 鶏卵 フランクフルト 鶏肉 牛乳	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒  混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節	877 807 880	
2 2 3 3 3 5	月火水木金	鄉土料理常城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げバン [小麦] ミネストローネ [小麦] マナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくずがけ [小麦] ちくわの磯辺揚げ [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] 立ちいも入り蒸しバン [卵 乳 小麦] ケチャップライス フリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダ ごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	豆腐     豚肉     みそ       ボークしゅうまい       きな粉       豚肉     大豆       ツナ ひじき       鮭     生揚げ       ちくわ     青のり       鶏肉     かまぼこ     油揚げ       のり       牛乳     鶏卵       フランクフルト     鶏肉     牛乳       オムレツ       豆腐     みそ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜  小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節	877 807 880 806	
2 2 3	月火水木	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げバン [小麦] きなこ揚げバン [小麦] マネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくずがけ [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] カムラどん [地粉うどん [小麦] マチャップライス フリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁 とんかつ [小麦]	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	豆腐     豚肉     みそ       ボークしゅうまい     きな粉       豚肉     大豆       ツナ     ひじき       鮭     生揚げ       ちくわ     青のり       場肉     かまぼこ     油揚げ       のり     牛乳     鶏卵       フランクフルト     鶏肉     牛乳       オムレツ       豆腐     みそ       豚肉	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん 玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒  混合削り節 しょうゆ ありん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース	877 807 880	
3	月火水木金	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] か松菜のごまがま入り蒸しパン 「卵乳 小麦] ケチャップライス クリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダ ごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁 とんかつ [小麦] こんにゃくソテー	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	豆腐     豚肉     みそ       ボークしゅうまい       きな粉       豚肉     大豆       ツナ ひじき       鮭     生揚げ       ちくわ     青のり       鶏肉     かまぼこ     油揚げ       のり       牛乳     鶏卵       フランクフルト     鶏肉     牛乳       オムレツ       豆腐     みそ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節	877 807 880 806	
	月火水木金月	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] マナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくずがけ [小麦] 小松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] ・	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	豆腐     豚肉     みそ       ポークしゅうまい       きな粉       豚肉     大豆       ツナ ひじき       鮭     生揚げ       ちくわ     青のり       鶏肉     かまぼこ     油揚げのり       牛乳     鶏卵       フランクフルト     鶏肉     牛乳       オムレツ       豆腐     みそ       豚肉       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん 玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー  キャベツ 水菜 にんじん  玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒  混合削り節 しょうゆ ありん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース	877 807 880 806 817	
3	月火水木金	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] きなこ揚げパン [小麦] シネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくずがけ [小麦] ちくわの磯辺揚げ [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] しきつねうどん汁 三色あえ さつまいも入り蒸しパン 「卵 乳 小麦] ケチャップライス クリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダ ごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁 とんかつ [小麦] こんにゃくソテー ごはん すき焼き風煮 ボテトのチーズ焼き [乳]	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油  春雨 砂糖 ごま油 油 コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ  米 砂糖 油 じゃがいも 麩 片栗粉 砂糖 ごま 地粉うどん 砂糖 小麦粉 砂糖 油 さつまいも 米 油 油 じゃがいも バター 小麦粉  米	豆腐       豚肉       みそ         ボークしゅうまい       きな粉         豚肉       大豆         ツナ       ひじき         鮭       生揚げ         ちくわ       青のり         鶏肉       かまぼこ       油揚げ         のり       牛乳       鶏卵         フランクフルト       鶏肉       牛乳         オムレツ       豆腐       みそ         豚肉       豚肉         豚肉       豚肉	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー  キャベツ 水菜 にんじん  玉ねぎ にんじん えのきたけ 小松菜  しらたき にんじん 小松菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒  混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ バブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょう	877 807 880 806	
	月火水木金月	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] き雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] シナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん きつねうどん) 生きつねうどん [卵乳 小麦] ケチャップライス クリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁とんかつ [小麦] こんにゃくソテーごはん すき焼き風煮 ボテトのチーズ焼き [乳] 根菜サラダ	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	豆腐     豚肉       ボークしゅうまい       きな粉       豚肉     大豆       ツナ ひじき       鮭       生揚げ       ちくわ     青のり       場内     かまぼこ 油揚げ       中乳     鶏卵       フランクフルト     鶏肉       場内     オムレツ       豆腐     みそ       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐       ベーコン     チーズ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじトマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん  玉ねぎ にんじん えのきたけ 小松菜 しらたき にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ こんじん 大根 とうもろこし	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ 酒 しょうゆ 酒 しょうゆ 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ バブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース 酒 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー)	877 807 880 806 817	
	月火水木金月火	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] き雨サラダ きなこ揚げバン [小麦] きなこ揚げバン [小麦] ではらこめし風軽ごはんおくずがけ [小麦] か松菜のごまあえきつねうどん [地粉うどん [小麦] か松菜のごまあえきつねうどん [地粉うどん [小麦] できかり [地粉うどん [小麦] できかり [地粉うどん [小麦] できかり [小麦] できかり [小麦] できかり [小麦] できかり [小麦] できかり [小麦] できかり [小麦] ではん [小麦] ではん [小麦] ではん [小麦] ではん [小麦] ではん [小麦] ではん 「一支になり [小麦] ではん 「一支になり [小麦] ではん 「一支になり [小麦] ではん 「一支になり [小麦] できた 「一大のチーズ焼き [乳] できない 「「小麦] できた 「「一大女」 「「小麦] 「「「小麦」 「「小麦」 「「小麦」 「「小麦」 「「小麦」 「「小麦」 「「小麦」 「「小麦」 「小麦」	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油	豆腐     豚肉     みそ       ポークしゅうまい       きな粉       豚肉     大豆       ツナ ひじき       鮭     生揚げ       ちくわ     青のり       鶏肉     かまぼこ     油揚げのり       牛乳     鶏卵       フランクフルト     鶏肉     牛乳       オムレツ       豆腐     みそ       豚肉       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー  キャベツ 水菜 にんじん  玉ねぎ にんじん えのきたけ 小松菜  しらたき にんじん 小松菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒  混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ バブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょう	877 807 880 806 817 801	
	月火水木金月	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] 小松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] か松菜のごまかえり [地粉うどん [か麦] かなうどん [地粉うどん] で 乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁 とんかつ [小麦] こんにゃくソテーごはん すき焼き風煮 ボテトのチーズ焼き [乳] 根菜サラダ チャーハン 韓国風たまごスープ [卵] 鶏肉のコーンフレーク揚げ [小麦] [小麦] 鶏肉のコーンフレーク揚げ [小麦] [小麦] 鶏肉のコーンフレーク揚げ [小麦]	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 油 コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ  米 砂糖 油 じゃがいも 麸 片栗粉 砂糖 ごま 地粉うどん 砂糖 小麦粉 砂糖 油 さつまいも 米 油 油 じゃがいも パター 小麦粉  米 油 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ごま油 米 砂糖 油 じゃがいも 油  米 油 ごま油 砂糖 ごま油 ルカック ボン粉	豆腐     豚肉       ボークしゅうまい       きな粉       豚肉     大豆       ツナ     ひじき       蛙     生揚げ       ちくわ     青のり       鶏肉     かまぼこ     油揚げ       のり     乳頭卵       フランフルト     鶏肉     牛乳       オムレツ       豆腐     みそ       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐       鶏肉     カかめ       鶏肉     豆腐       鶏肉     カかめ       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       乳肉     肉肉	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩  しょうゆ 酒  混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャップ こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース 酒 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 中華スープの素 塩 しょうゆ こしょう	877 807 880 806 817	
	月火水木金月火	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] きなこ揚げパン [小麦] シネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] 小松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] 小松菜のごまあえ さつおうどん [地粉うどん] で 乳 小麦] ケチャップライス クリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダ ごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁 とんかつ [小麦] こんにゃくソテーごはん すき焼き風煮 ボテトのチーズ焼き [乳] 根菜サラダ チャーハン 韓国風たまごスープ [卵] 鶏肉のコーンフレーク揚げ [小麦] じゃこサラダ	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 油 コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ  米 砂糖 油 じゃがいも 麩 片栗粉 砂糖 ごま 地粉うどん 砂糖 ・ 小麦粉 砂糖 油 さつまいも 米 油 油 じゃがいも バター 小麦粉  米 油 油 じゃがいも ボター 小麦粉  米 油 ・ 小麦粉 がいち ボター 小麦粉  ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	豆腐     豚肉       ボークしゅうまい       きな粉       豚肉     大豆       ツナ     ひじき       鮭     生揚げ       ちくわ     青のり       鶏肉     かまぼこ     油揚げ       のり     牛乳     鶏卵       フランクフルト     鶏肉     牛乳       オムレツ       豆腐     みそ       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐       卵の     豆腐     乳の       シース     シース     シース       原内     シース     シース       原内     シース     シース       原内     シース     シース       原内     シース     シース       カース     シース     シース       カース     シース     シース <td>生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜  小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん  玉ねぎ にんじん えのきたけ 小松菜  しらたき にんじん 小松菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ ごぼう にんじん 大根 とうもろこし 干しいたけ にんじん グリンピース</td> <td>中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 西塩 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー コンソメ バブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース 酒 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 中華スープの素 塩 しょうゆ こしょう</td> <td>877 807 880 806 817 801</td> <td></td>	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜  小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん  玉ねぎ にんじん えのきたけ 小松菜  しらたき にんじん 小松菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ ごぼう にんじん 大根 とうもろこし 干しいたけ にんじん グリンピース	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 西塩 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー コンソメ バブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース 酒 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 中華スープの素 塩 しょうゆ こしょう	877 807 880 806 817 801	
	月火水木金月火	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] き雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] きなこ揚げパン [小麦] マストローネ [小麦] マストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] 万くわの磯辺揚げ [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [かを] かかうどん [かを] かからどん [かを] カムレツ [卵 乳 小麦] ケチャップライス クリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁とんかつ [小麦] こんにゃくソテーごはん すき焼き風煮 ボテトのチーズ焼き [乳] 根菜サラダ チャーハン 韓国風たまごスープ [卵] 調肉のコーンフレーク揚げ [小麦] じゃこサラダ こはん	米油 砂糖 片栗粉 ごま油 油 コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ  米 砂糖 油 じゃがいも 麩 片栗粉 砂糖 ごま 地粉うどん 砂糖 小麦粉 砂糖 油 さつまいも 米 油 油 じゃがいも パター 小麦粉  米 油 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ごま油  米 油 できがいも 油  米 油 ごま油 砂糖 ごま油 油 小麦粉 コーンフレーク パン粉 砂糖 油	豆腐       豚肉       みそ         ボークしゅうまい       きな粉         豚肉       大豆         ツナ ひじき       壁         生揚げ       ちくわ         あかり       中乳         場別       カラフルト         鶏肉       カキ乳         オムレツ       豆腐         一豆腐       みそ         豚肉       豆腐         ボーコン       チーズ         豚肉       豆腐         鶏卵       鶏肉         ちりめんじゃこ       こ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん 天禄 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん 玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん 玉ねぎ にんじん えのきたけ 小松菜  しらたき にんじん 小松菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ にんじん 大根 とうもろこし 干しいたけ にんじん グリンピース にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩 酒 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ バブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 中華スープの素 塩 しょうゆ こしょう 塩 こしょう しょうゆ 酒	877 807 880 806 817 801	
	月火水木金月火	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] き雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] きなこ揚げパン [小麦] マストローネ [小麦] マストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] 万くわの磯辺揚げ [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [かを] かかうどん [かを] かからどん [かを] カムレツ [卵 乳 小麦] ケチャップライス クリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁とんかつ [小麦] こんにゃくソテーごはん すき焼き風煮 ボテトのチーズ焼き [乳] 根菜サラダ チャーハン 韓国風たまごスープ [卵] 調肉のコーンフレーク揚げ [小麦] じゃこサラダ こはん	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 油 コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ  米 砂糖 油 じゃがいも 麩 片栗粉 砂糖 ごま 地粉うどん 砂糖 ・ 小麦粉 砂糖 油 さつまいも 米 油 油 じゃがいも バター 小麦粉  米 油 油 じゃがいも ボター 小麦粉  米 油 ・ 小麦粉 がいち ボター 小麦粉  ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	豆腐     豚肉       ボークしゅうまい       きな粉       豚肉     大豆       ツナ     ひじき       蛙     生揚げ       ちくわ     青のり       鶏肉     かまぼこ     油揚げ       のり     乳頭卵       フランフルト     鶏肉     牛乳       オムレツ       豆腐     みそ       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐       豚肉     豆腐       鶏肉     カかめ       鶏肉     豆腐       鶏肉     カかめ       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       鶏肉     肉肉       乳肉     肉肉	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 塩  しょうゆ 酒  混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャップ こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース 酒 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 中華スープの素 塩 しょうゆ こしょう	877 807 880 806 817 801	
	月火水木金月火水	郷土料理宮城県		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] シネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] か松菜のごまかえ [地粉うどん] きつねうどん汁 三色あえ こまいも入り蒸しパン [卵 乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダ ごはん まつきがき このきのみそ汁 とんかつ [小麦] こんにゃくソテーごはん すき焼き風煮 ボデトのチーズ焼き 【乳】 様葉サラダ チャーハン 韓国風たまごスープ [卵] 鶏肉のコーンフレーク揚げ [小麦] じゃこサラダ ごはん [小麦] ではんります [小麦] ではんります [小麦] できたがら [小麦] できたがら [小麦] できたがら [小麦] 「い麦] 「い麦] 「い麦] 「い麦] 「い麦] 「い麦] 「い麦] 「い	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 油 コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ  米 砂糖 油 じゃがいも 麩 片栗粉 砂糖 ごま 地粉うどん 砂糖 小麦粉 砂糖 油 さつまいも 米 油 油 じゃがいも バター 小麦粉  米 油 小麦粉 ごま油  米 砂糖 コーンフレーク パン粉 砂糖 油 ボー ボ	豆腐       豚肉       みそ         ボークしゅうまい       きな粉         豚肉       大豆         ツナ ひじき       壁         生揚げ       ちくわ         馬のり       かまぼこ         中乳       カカリン         東肉       オムレツ         豆腐       みそ         豚肉       豆の         豚肉       豆の         豚肉       豆の         豚肉       カカック         豚肉       カりめんじゃこ         豚肉       豚肉	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじトマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜  小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん 玉ねぎ にんじん えのきたけ 小松菜  しらたき にんじん 小松菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ ごぼう にんじん 大根 とうもろこし  干しいたけ にんじん グリンピース にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ  キャベツ 水菜 とうもろこし  にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ  キャベツ 水菜 とうもろこし  にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜  キャベツ にんじん 玉ねぎ	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢 赤唐辛子 ロリエケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワインドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 酒 温しょうゆ 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ みりん 酒しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー塩 コンソメ ボブリカ ケチャップ こしょうコンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース 酒 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし しょうゆ 酒 塩 しょうゆ でまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ でまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうゆ 酒 温 にしょう しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうゆ 酒 塩 こしょう	877 807 880 806 817 801	
	月火水木金月火水	郷土料理 宮城県 :		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] ミネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] 小松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] 一色あえ きつねうどん [地粉うどん [か麦] エームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁 とんかつ [小麦] こんにゃくソテーごはん すき焼き風煮 ボテトのチーズ焼き [乳] 根菜サラダ チャーハン 韓国風たまごスープ [卵] 鶏肉のコーンフレーク揚げ [小麦] じゃこサラダ ごはん すいとん汁 [小麦] でもこせらが [小麦] でもこせらが [小麦] でもこせらが [小麦] でもこせらが [小麦] がたん汁 [小麦] かかん	米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 油 コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ  米 砂糖 油 じゃがいも 麩 片栗粉 砂糖 ごま 地粉うどん 砂糖 小麦粉 砂糖 油 さつまいも 米 油 油 じゃがいも パター 小麦粉  米 油 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ごま油 米 砂糖 油 じゃがいも 油  米 油 ごま油 砂糖 ごま油 ル 小麦粉 コーンフレーク パン粉 砂糖 油 でま 砂糖 油 米 加 小麦粉 コーンフレーク パン粉 砂糖 油 米 小麦粉 じゃがいも	豆腐       豚肉       みそ         ボークしゅうまい       きな粉         豚肉       大豆         ツナ       ひじき         蛙       生揚げ         ちくわ       青のり         鶏肉       かまぼこ         鶏卵       フランクフルト         鶏肉       牛乳         オムレツ       豆腐         豚肉       豆腐         豚肉       豆腐         豚肉       カかめ         カウめめんじゃこ       豚肉         豚肉       みそ         豚肉       みそ         豚肉       みそ         豚肉       みそ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじトマト キャベツ きゅうり にんじん えだ豆 ごぼう にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜  小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん 玉ねぎ にんじん えのきたけ 小松菜  しらたき にんじん 小松菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ こんじん 大根 とうもろこし  干しいたけ にんじん グリンピース にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ  キャベツ 水菜 とうもろこし  にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 西塩 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー コンソメ バブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 和風だし しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうゆ 酒 塩 しょうゆ ごしょう 塩 こしょう しょうらゆ 酒	877 807 880 806 817 801	
	月火水木金月火水木	^		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] きあけうダ きなご揚げパン [小麦] きなご揚げパン [小麦] マストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] か松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] かねうどん [地粉うどん [小麦] かかうどん [から] かかうどん [から] かがうどん [から] かがらどん [から] かがらどん [から] かがらどん [から] かがらどん [から] かがらだん [から] から [から] がら [から] にいま] がら [から] がら [から] にいま] でも [から] がら [から] にいま] でも [から] にいま] でも [から] がら [から] にいま] でも [から] にいま] にいま] にいま] にいま] にいま] にいま] にいま] にいま	※ 油 砂糖 片栗粉 ごま油  ・	豆腐       豚肉       みそ         ボークしゅうまい       きな粉         豚肉       大豆         ツナ       ひじき         蛙       生揚げ         ちくわ       青のり         鶏肉       かまぼこ         鶏卵       フランクフルト         鶏肉       牛乳         オムレツ       豆腐         豚肉       豆腐         豚肉       豆腐         豚肉       カかめ         カウめめんじゃこ       豚肉         豚肉       みそ         豚肉       みそ         豚肉       みそ         豚肉       みそ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん しめじ ブロッコリー  キャベツ 水菜 にんじん しめじ ブロッコリー  キャベツ 水菜 にんじん このきたけ 小松菜  しらたき にんじん 大根 とうもろこし  干しいたけ にんじん 大根 とうもろこし  干しいたけ にんじん グリンピース  にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ  キャベツ 水菜 とうもろこし  にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ  キャベツ 水菜 とうもろこし  にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ  キャベツ 水菜 とうもろこし  にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜  キャベツ にんじん 玉ねぎ みかん	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャップ こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし 塩 こしょうゆ でまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 中華スープの素 塩 しょうゆ こしょう しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうゆ 酒 塩 つようゆ こしょう にしょう リース カーズ	877 807 880 806 817 801 814	
	月火水木金月火水木	献立		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] きあけうダ きなこ揚げパン [小麦] きなこ揚げパン [小麦] いたこ	米       油       砂糖       ごま油         油       コッペパン 砂糖         油       じゃがいも マカロニ         米       砂糖       油       プラウス         ル麦粉       砂糖       ごま         地粉うどん       砂糖       油       ごま         ル麦粉       砂糖       油       ごまいも         米       油       じゃがいも       バター 小麦粉         米       油       砂糖       ごま油         米       油       ごま油       砂糖         ごま       砂糖       油       米         小麦粉       コーンフレーク パン粉       砂糖         油       大       小麦粉       じゃがいも         油       数       ごま油         黒パン       油       じゃがいも	豆腐       豚肉       みそ         ボークしゅうまい       きな粉         豚肉       大豆         ツナ ひじき       生場げ         ちくわ       毒のり         鶏肉       かまぼこ         鶏卵       フランクフルト         鶏肉       キ乳         オムレツ       豆腐         豆腐       みそ         豚肉       原肉         ボーコ       原肉         豚肉       豆腐         鶏卵       鶏肉         ちくわ       ちくわ	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじトマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん がな菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ こんじん 小松菜 長ねぎ しめじ エねぎ たんじん 方根 とうもろこし 干しいたけ にんじん グリンピース にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ キャベツ 水菜 とうもろこし  にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜 キャベツ にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢  赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 酒 塩しょうゆ 酒 混合削り節 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャップ こしょう アレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース 酒 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし しょうの 酒 塩 和風だし しょううゆ 酒 塩 しょうゆ こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 西 しょうゆ 西 塩 こしょう レようゆ 酒 塩 こしょう にある は こしょう にある でまっしょう しょうゆ 酒 塩 こしょう カーミー) 塩 ご こしょう できっしょう しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうり コンソメ 塩 こしょう	877 807 880 806 817 801	
3 3 3 3	月火水木金月火水木	^		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] きあけうダ きなこ揚げバン [小麦] きなこ揚げバン [小麦] いたこ場がバン [小麦] いたこり できなこ場ががり [小麦] いたまで [小麦] が大きがけ [小麦] が大きがけ [小麦] かな菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん きつおいさんか [地粉うどん [小麦] かかり [卵 乳 小麦] が [乳 小麦] が [れずり [れずり [れずり [れずり [れずり [れずり [れずり [れずり	米       油       砂糖       ごま油         油       コッペパン 砂糖         油       じゃがいも マカロニ         米       砂糖       油       プラウス         ル麦粉       砂糖       ごま         地粉うどん       砂糖       油       ごま         ル麦粉       砂糖       油       ごまいも         米       油       じゃがいも       バター 小麦粉         米       油       砂糖       ごま油         米       油       ごま油       砂糖         ごま       砂糖       油       米         小麦粉       コーンフレーク パン粉       砂糖         油       大       小麦粉       じゃがいも         油       数       ごま油         黒パン       油       じゃがいも	豆腐       豚肉       みそ         ボークしゅうまい       きな粉         豚肉       大豆         ツナ ひじき       壁         生揚げ       ちくわ         鶏肉       かまぼこ         カウリ       カウリ         カウリ       カウリ         ボウリ       カマリカー         豚肉       豆腐         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       赤魚         カウリカル       カマラス         豚肉       赤魚         ボウスカー       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         ア	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじトマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜  小松菜 キャベツ にんじん  玉ねぎ とうもろこし ピーマン 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー  キャベツ 水菜 にんじん  玉ねぎ にんじん えのきたけ 小松菜  しらたき にんじん 大根 とうもろこし  干しいたけ にんじん グリンピース  にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ  キャベツ 水菜 とうもろこし  ・にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢 赤唐辛子 ロリエ ケチャップ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 酒 しょうゆ 酒 におうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー塩 コンソメ 塩 こしょう コンソメ 塩 こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 和風だし はこしょう 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし しょうゆ 酒 塩 しょうゆ できない できない できない できない こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ ごしょう しょうゆ 酒 塩 しょうゆ ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうゆ 酒 塩 こしょう	877 807 880 806 817 801 814	
	月以水木金月以水木金金	献立 ハロウィン		マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] 春雨サラダ きなこ揚げパン [小麦] ミネストローネ [小麦] シネストローネ [小麦] ツナとひじきのサラダ はらこめし風鮭ごはん おくすがけ [小麦] 小松菜のごまあえ きつねうどん [地粉うどん [小麦] かどうさいも入り蒸しパン [卵 乳 小麦] ケチャップライス フリームシチュー [乳 小麦] オムレツ [卵] キャベツと水菜のイタリアンサラダごはん 玉ねぎとえのきのみそ汁 とんかつ [小麦] こんにゃくソテーごはん すき焼き風煮 ボテトのチーズ焼き [乳] マギナラダ デャーハン 韓国風たまごスープ [卵] 鶏肉のコーンフレーク揚げ [小麦] じゃこサラダごはん [小麦] ボテとのチーズ焼き [乳] 東サラダ デャーハン 韓国風たまごスープ [卵] 鶏肉のコーンフレーク揚げ [小麦] ガーリックスープ がぼちゃのミートソースグラタン [乳 小麦] ガーリックスープ がぼちゃのミートソースグラタン [乳 小麦] ブロッコリーサラダ	米       油       砂糖       ごま油         油       コッペパン 砂糖       油       じゃがいも マカロニ         米       砂糖       ごま       サカロニ         米       砂糖       ごま       サカロニ         米       砂糖       ごま       サカロニ         水       砂糖       ごま       サカロニ         水       砂糖       ごま       サカロニ         水       砂糖       油       ごのでは、カランカリーのでは、カラスので	豆腐       豚肉       みそ         ボークしゅうまい       きな粉         豚肉       大豆         ツナ ひじき       壁         生揚げ       ちくわ         鶏肉       かまぼこ         カウリ       カウリ         カウリ       カウリ         ボウリ       カマリカー         豚肉       豆腐         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       赤魚         カウリカル       カマラス         豚肉       赤魚         ボウスカー       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         ア	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじトマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん がな菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらたき 玉ねぎ こんじん 小松菜 長ねぎ しめじ エねぎ たんじん 方根 とうもろこし 干しいたけ にんじん グリンピース にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ キャベツ 水菜 とうもろこし  にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜 キャベツ にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢 赤唐辛子 ロリエ ケチャッブ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 酒 塩しょうゆ 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャッブ こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース 酒 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし しょう レょうゆ でまクリーミー) 塩 百しょう ウ でまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 コンソメ にこしょう レようゆ 酒 塩 コンソス・グー・シャング (ごまりり・グー・ジャッジ・グ (ごまりり・グー・ジャッジ・グ (ごまりり・グー・ジャッジ・グ・グー・ジャッジ・グ (ごましょう)	877 807 880 806 817 801 814	
	月 火 水 木 金 月 火 水 木 金 都	献立に	回興の関係の関係の関係の関係の関係の関係の関係の関係の関係の関係の関係の関係の関係の	マーボー豆腐 ボークしゅうまい [小麦] きあけうダ きなこ揚げパン [小麦] きなこ揚げパン [小麦] いたこ	米       油       砂糖       ごま油         油       コッペパン 砂糖       油       じゃがいも マカロニ         米       砂糖       ごま       サカロニ         米       砂糖       ごま       サカロニ         米       砂糖       ごま       サカロニ         水       砂糖       ごま       サカロニ         水       砂糖       ごま       サカロニ         水       砂糖       油       ごのでは、カランカリーのでは、カラスので	豆腐       豚肉       みそ         ボークしゅうまい       きな粉         豚肉       大豆         ツナ ひじき       壁         生揚げ       ちくわ         鶏肉       かまぼこ         カウリ       カウリ         カウリ       カウリ         ボウリ       カマリカー         豚肉       豆腐         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       カウリカル         豚肉       赤魚         カウリカル       カマラス         豚肉       赤魚         ボウスカー       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         豚肉       カーストラー         ア	生姜 にんにく にんじん 長ねぎ 干しいたけ  小松菜 にんじん とうもろこし  にんにく 玉ねぎ にんじん しめじトマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 こんにゃく  小松菜 もやし  にんじん 長ねぎ 小松菜 小松菜 キャベツ にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん しめじ ブロッコリー キャベツ 水菜 にんじん しめじ ブロッコリー  キャベツ 水菜 にんじん がな菜 生姜  にんじん 白菜 しめじ 長ねぎ しらだき 玉ねぎ にんじん 大根 とうもろこし 干しいたけ にんじん グリンピース にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ キャベツ 水菜 とうもろこし  下しいたけ にんじん グリンピース にんじん 小松菜 長ねぎ しめじ キャベツ 水菜 とうもろこし  にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜  キャベツ にんじん 玉ねぎ たんじん 小松菜	中華スープの素 塩 こしょう しょうゆ 酢 赤唐辛子 ロリエ ケチャッブ コンソメ 塩 こしょう ワイン ドレッシング (玉ねぎ) 混合削り節 酒 塩 しょうゆ みりん 混合削り節 しょうゆ 酒 塩しょうゆ 酒 しょうゆ みりん 混合削り節 ベーキングパウダー 塩 コンソメ パブリカ ケチャッブ こしょう ドレッシング (イタリアン) 混合削り節 塩 こしょう ソース 酒 しょうゆ 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし しょうゆ 酒 塩 和風だし しょう レょうゆ でまクリーミー) 塩 百しょう ウ でまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 こしょう ドレッシング (ごまクリーミー) 塩 酒 しょうゆ 酒 塩 コンソメ にこしょう レようゆ 酒 塩 コンソス・グー・シャング (ごまりり・グー・ジャッジ・グ (ごまりり・グー・ジャッジ・グ (ごまりり・グー・ジャッジ・グ・グー・ジャッジ・グ (ごましょう)	877 807 880 806 817 801 814 820	

- プレルギー表示について
  ・食品衛生法に基づいて「アレルギー表示義務8品目(鶏卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)」について表示しています。
  ・コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造過程で混入する恐れがある場合等)については、記載しておりません。
  ・調味料(しょうゆ、ドレッシング、加工食品に微量に含まれる調味料等)については記載しておりませんので、微量摂取でアレルギー症状が出て しまう方は、栄養教諭にご相談ください。



