

Table with columns: 日曜日, 献立名, 主な材料名 (熱や力になるもの, 体をつくるもの, 体の調子を整えるもの, 調味料その他), 平均栄養量 (エネルギー, たんぱく質).

運動会振替休日のため、給食はありません。

- 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
●アレルギー表示について
・食品衛生法に基づいて「アレルギー表示義務9品目(鶏卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・カシューナッツ)」について表示しています。
・コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造過程で混入する恐れがある場合等)については、記載しておりません。
・調味料(しょうゆ、ドレッシング、加工食品に微量に含まれる調味料等)については記載しておりませんので、微量摂取でアレルギー症状が出てしまう方は、栄養教諭にご相談ください。



蓮田市はすい

Table with 2 columns: 平均栄養量, 学校給食摂取基準. Values: 829 34.5, 12~14歳 830 34.0.

6月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。給食では、地元産食材を取り入れた埼玉県の郷土料理や、埼玉県になじみのある献立などが登場します。

月	火	水	木	金
1	2	3	4かみかみ献立	5
ごはん 鶏肉の梅焼き おふの炒め物 肉じゃが 牛	ごはん 揚げ魚の五目あんかけ キャベツとコーンのサラダ かき卵汁 牛乳	ごはん ポークしゅうまい わかめと野菜のサラダ マーボー豆腐 牛乳	かみかみごはん 厚焼き卵 揚げ大豆サラダ みそしる 牛乳	ごはん とんかつ 磯香あえ けんちん汁 牛乳
8	9	10	11	12
運動会振替休日	冷凍みかん はちみつレモントースト ツナとひじきのサラダ ポークストロガノフ 牛乳	ゆかりごはん さばの塩焼き キャベツのごまあえ 白玉団子汁 牛乳	ちゅうかめん 味噌ラーメン汁 大根サラダ 手作り春巻き 牛乳	ごはん 鶏肉の香味焼き もやしのごま酢あえ 厚揚げの煮物 牛乳
15 埼玉県郷土料理	16	17	18	19
かてめし 魚のフライ おかかあえ 呉汁 牛乳	ごはん 鶏肉のコーンフ레이크焼き チンジャオロース トックスープ 牛乳	ごはん スタミナ焼肉丼の具 はなみずきケーキ わかめスープ 牛乳	肉汁うどん汁 ウィンナーとコーンの炒め物 みそポテト じごなうどん 牛乳	ごはん 若獅子カレー 海藻サラダ 煮卵 牛乳
22	23	24	25	26
とうもろこしごはん グラタン 肉だんごスープ 牛乳	ごはん 魚の南蛮ソース もやしと小松菜のおひたし 高野煮 牛乳	黒パン 和風スパゲッティ キャベツとえだまめのサラダ チキンのフレック 牛	じんじんケーキ ナムル レンファンタン ヒビンバ(ごまごはん) (豚肉の炒め煮) 牛乳	ごはん 豚肉のみそづけやき じゃがだんご汁 根菜サラダ 牛乳
29	30世界の料理(カナダ)	6月盛り付け表		
ごはん 揚げぎょうざ あじさいサラダ 八宝菜 牛乳	パンブキンシチュー 親子豆サラダ プーティン 牛乳			

