

令和7年度

活動計画書・実績報告書

3学期

学校名

蓮田市立平野中学校

部活動名

陸上競技部

1月							2月							3月						
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所		曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所		曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木	○					1	日	○					1	日	○				
2	金	○					2	月			0.5	通常練習	校内	2	月			0.5	通常練習	校内
3	土	○					3	火	○					3	火	○				
4	日	○					4	水	○					4	水	○				
5	月			2.5	通常練習	校内	5	木			0.5	通常練習	校内	5	木			0.5	通常練習	校内
6	火	○					6	金			0.5	通常練習	校内	6	金			0.5	通常練習	校内
7	水			2	通常練習	校内	7	土	○					7	土	○				
8	木	○					8	日	○					8	日	○				
9	金			0.5	通常練習	校内	9	月			0.5	通常練習	校内	9	月			0.5	通常練習	校内
10	土	○					10	火	○					10	火	○				
11	日	○					11	水	○					11	水	○				
12	月	○					12	木			0.5	通常練習	校内	12	木	○				
13	火	○					13	金			0.5	通常練習	校内	13	金	○				
14	水	○					14	土	○					14	土	○				
15	木			0.5	通常練習	校内	15	日	○					15	日	○				
16	金			0.5	通常練習	校内	16	月	○					16	月			1.5	通常練習	校内
17	土	○					17	火	○					17	火	○				
18	日	○					18	水	○					18	水	○				
19	月			0.5	通常練習	校内	19	木	○					19	木			1.5	通常練習	校内
20	火	○					20	金			0.5	通常練習	校内	20	金	○				
21	水	○					21	土	○					21	土	○				
22	木			0.5	通常練習	校内	22	日	○					22	日	○				
23	金			0.5	通常練習	校内	23	月			0.5	通常練習	校内	23	月			1.5	通常練習	校内
24	土	○					24	火	○					24	火	○				
25	日	○					25	水	○					25	水	○				
26	月			0.5	通常練習	校内	26	木			0.5	通常練習	校内	26	木			1.5	通常練習	校内
27	火	○					27	金			0.5	通常練習	校内	27	金			1.5	通常練習	校内
28	水	○					28	土	○					28	土	○				
29	木			0.5	通常練習	校内								29	日	○				
30	金			0.5	通常練習	校内								30	月			1.5	通常練習	校内
31	土	○												31	火	○				

休養日数	平・平均	休・平均	休養日数	平・平均	休・平均	休養日数	平・平均	休・平均	0.67
20	0.50	#VALUE!	18	0.50	#DIV/0!	21	1.00	1.5	#VALUE!