

令和7年度 活動計画書・実績報告書

3学期

学校名

蓮田市立平野中学校

部活動名

陸上競技部

1月						2月						3月								
	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所		曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所		曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木	○					1	日	○					1	日	○				
2	金	○					2	月		0.5	通常練習	校内		2	月		0.5	通常練習	校内	
3	土	○					3	火	○					3	火	○				
4	日	○					4	水	○					4	水	○				
5	月		2.5	通常練習	校内		5	木		0.5	通常練習	校内		5	木		0.5	通常練習	校内	
6	火	○					6	金		0.5	通常練習	校内		6	金		0.5	通常練習	校内	
7	水		2	通常練習	校内		7	土	○					7	土	○				
8	木	○					8	日	○					8	日	○				
9	金		0.5	通常練習	校内		9	月		0.5	通常練習	校内		9	月		0.5	通常練習	校内	
10	土	○					10	火	○					10	火	○				
11	日	○					11	水	○					11	水	○				
12	月	○					12	木		0.5	通常練習	校内		12	木	○				
13	火	○					13	金		0.5	通常練習	校内		13	金	○				
14	水	○					14	土	○					14	土	○				
15	木		0.5	通常練習	校内		15	日	○					15	日	○				
16	金		0.5	通常練習	校内		16	月	○					16	月		1.5	通常練習	校内	
17	土	○					17	火	○					17	火	○				
18	日	○					18	水	○					18	水	○				
19	月		0.5	通常練習	校内		19	木	○					19	木		1.5	通常練習	校内	
20	火	○					20	金		0.5	通常練習	校内		20	金	○				
21	水	○					21	土	○					21	土	○				
22	木		0.5	通常練習	校内		22	日	○					22	日	○				
23	金		0.5	通常練習	校内		23	月		0.5	通常練習	校内		23	月		1.5	通常練習	校内	
24	土	○					24	火	○					24	火	○				
25	日	○					25	水	○					25	水	○				
26	月		0.5	通常練習	校内		26	木		0.5	通常練習	校内		26	木		1.5	通常練習	校内	
27	火	○					27	金		0.5	通常練習	校内		27	金		1.5	通常練習	校内	
28	水	○					28	土	○					28	土	○				
29	木		0.5	通常練習	校内									29	日	○				
30	金		0.5	通常練習	校内									30	月		1.5	通常練習	校内	
31	土	○												31	火	○				

休養日数
20

平・平均
0.50 #VALUE!

休養日数
18

平・平均
0.50 #DIV/0!

休養日数
21

平・平均
1.00 1.5 #VALUE!

0.67